

Уважаемый пациент!

Вам предстоит лазерная операция, на время которой, после закапывания обезболивающих лекарств, Вам на глаз установят специальную контактную линзу. Не беспокойтесь - операция безболезненна. Иногда возможно легкое покалывание в глазу. Продолжительность сеанса лечения зависит от объема лазерного вмешательства и длится в среднем от 15 до 30 минут.

Обязательным условием успешного проведения операции является неподвижность головы и глаз (подбородок и лоб плотно прижаты к упорам, оба глаза открыты, смотрят в направлении, указанным хирургом).

Перед началом лечения желательно не быть голодным и не курить.

После операции обычно отмечается незначительное ухудшение «затуманивание» зрения, связанное с расширением зрачка.

До лазерной операции необходимо закапывать в оперируемый глаз глазные капли – **НЕВАНЭК** по 1 капле 2 раза в день за 2 суток.

После лазерной операции необходимо продолжить закапывать в оперированный глаз – **НЕВАНЭК** по 1 капле 2 раза в день в течение 5 дней.

В течение 5-7 дней рекомендуется придерживаться особого режима:

- Не принимать ванную, не париться в бане (допускаются обычные водные процедуры и теплый душ). При мытье головы следует запрокинуть голову назад;
- Не употреблять жидкости более 1,5 литров в сутки;
- Не принимать с пищей острого, соленого, спиртного, крепкого чая и кофе;
- Избегать переохлаждения и табачного дыма;
- После получаса зрительных нагрузок - 15 минут отдыха;
- При болях, резком снижении зрения или покраснении пролеченного глаза, Вам необходимо связаться с лечащим врачом.

В течение 2-3 недель необходимо исключить физические упражнения с резкими наклонами, напряжениями, бегом, прыжками. После операции категорически запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести (свыше 5-7кг), передвигать мебель.